



CARDÁPIO OUTUBRO 2019
ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

07 a 11

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Bolacha caseira e gelatina	Salada de fruta	Bolo e suco

14 a 18

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, Carne moída em molho e salada	Farofa, suco	Pão com carne moída e chá	Canjica e mamão	Risoto e salada

21 a 25

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha com carne e salada	Macarrão com carne moída e salada	Arroz com carne em molho e salada	Torta de bolacha e banana	Pão presunto e queijo e suco

28 a 01

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, Carne em molho e salada	Macarrão com frango e salada	Cuca, suco e melancia	Risoto e salada	Sagu de abacaxi

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130